

在基督大愛中的敬拜

“一同哭泣” -- 約翰福音 11 : 30-35
適用於家庭或有隔離的聚會
由 Kathryn M. Schreiber 牧師編寫

崇拜註解

當我們繼續為大眾的健康而居家抗疫，
適應與以往不同的生活習慣時，我們的心靈需要得到特別的照顧。
這崇拜是提供給因目前流行病影響時期與永生神結連設計的。

準備工作

- 你可以根據這程序與他人作有距離的崇拜。
- 請你在開始敬拜前先閱讀如下程序，預備所需的物品。
- “基督蠟燭”是可以代表基督同在的任何蠟燭或物品。
- 選擇要唱的詩歌（採用我們提供的，或你所喜愛的詩歌）。
- 安排一個不會受干擾的崇拜場地。
- 裝飾像在教堂一樣，迎接神的同在。

兒童時刻

“Out of the Bag: It's Okay to Cry”
在 YouTube 頻道上搜索：Kathryn Schreiber

崇拜程序

請不妨編改這崇拜程序成為適合你所需要的。

我們聚集

宣召

當某件事情必須要做時 - 我們需要耶穌的援手。
當他人有真正的需要時 - 我們需要耶穌的援手。
當我們面對很大的難題時 - 我們需要耶穌的援手。
當我們的悲傷太大而無法承受時 - 我們需要耶穌的援手。
讓我們將各樣的需求帶到耶穌面前
我們每人都需要耶穌的援手。
讓我們所有人做成一個圓圈
把耶穌基督圍在中間。

願我們誠心聚集在一起
仰望那永恆的基督。阿們。

點燃基督蠟燭

歡迎基督的詩歌

建議: “Suggestion: “Kum ba Yah” - by Marvin Frey (#590 Chalice)

我們卸下重擔和提起盼望

提出我們所面對的實況

無論你是一個人還是與他人在一起，今天是一個反思的時刻。通常我們在他人面前表現勇敢。但是我們與神同在時不需要這樣做。相信神會保守我們的心懷意念，告訴神今天與你的關係如何。你什麼都可以提出。即使你無法感覺到神的同在，神也在傾聽。

默禱

我們從對神說話開始轉變為靜默與神同坐。進入神聖寂靜的一種有用方法是根據詩篇 46:10 進行以下簡單的祈禱：

你們要靜默，知道我是神。（暫停）

你們要靜默，知道我就是。（暫停）

你們要靜默，要知道。（暫停）

你們要靜默，（暫停）

就是。（暫停）

虔誠靜靜地坐下。你的思想和情感將變得活躍；這是自然的。以同情心，接受你的思念和感受，但不要投入。練習重新專注於神。不用擔心，我們都會分心的。深呼吸一口氣，然後重試。當每次我們選擇轉向神，轉離那瞬時即逝的念頭時，我們就會給神一個美好的禮物。請體諒自己，內在的同情心會幫助我們對他人更友善。當你準備繼續時，花一點時間感謝神，說：“阿們。”

減輕重擔的標記

將小石子或一件小物件放在基督蠟燭前，默想你要神釋放的任何事件。
你的心靈知道什麼該交給神，神也知道要接受什麼。

恩典的祝福

滿有愛心的神知道我們正在經歷什麼。
神知道我們的感受與思念。

神知道我們每天的喜樂與挑戰。
透過這一切，神與我們同在，
接受了我們，並參與與我們在一起，
讓我們瞥見永恆的一面。

願我們接受神恩典的祝福：
無休止的憐憫；
完全的寬恕；
永無止境的盼望。阿們。

我們聆聽

經文閱讀：約翰福音 11:30-35 (和合本)

³⁰ 那時，耶穌還沒有進村子，仍在馬大迎接他的地方。³¹ 那些同馬利亞在家裏安慰他的猶太人，見他急忙起來出去，就跟著他，以為他要往墳墓那裏去哭。³² 馬利亞到了耶穌那裏，看見他，就俯伏在他腳前，說，主阿，你若早在這裏，我兄弟必不死。³³ 耶穌看見他哭，並看見與他同來的猶太人也哭，就心裏悲歎，又甚憂愁。³⁴ 便說，你們把他安放在那裏。他們回答說，請主來看。³⁵ 耶穌哭了。

願神為閱讀和反思這聖潔話語的人增添福氣。阿們。

“一同哭泣的反思”

(此內容是為私下的反思，如果你的牧師準備了講道，則可以用以代替，或與該材料一起使用。)

**** 特別注意：**今天反思的題目是死亡和損失。如果對你來說這是一個太敏感的話題，你可以延遲使用這些材料。要體諒自己。神的聖靈將引導你，去了解你心靈真正需要的東西。******

今天閱讀的經文是有關伯大尼拉撒路的死與復活故事的一小部分。當這一幕開始時，我們與馬大，馬利亞“在屋子裏的猶太人”在一起。當時社區的朋友與拉撒路的姊妹們在一起，在這困難的時光安慰她們。馬大已經與正在前往他們村莊的耶穌交談。馬大回來與馬利亞交談後，馬利亞隨後離開了房子。她們的朋友們也跟隨了馬利亞，他們相信馬利亞會到拉撒路的墳墓哀悼。就像今天一樣，這悲傷的姐妹得到了她們主內朋友的支持。

但是，在這段 COVID-19 冠狀病毒的時期，我們大家無法親身的參與 - 包括喪禮儀式。我們不能聚集在家庭或公眾的地方。我們不能在墓地擠在一起，也不能舉辦紀念追思素餐。我們不僅要辦理親人的喪事，還要為失去的親人悲痛；不能遵守我們傳統的文化習俗。

在人類共同分擔的世界中，我們正面對一個全球危機。如果我們在這段經文中“擴大視野”，我們會發現拉撒路的死亡也是人類受苦大層面的一部分。

第一世紀的巴勒斯坦對於年輕的猶太人是一個非常危險的地方。耶穌和他同齡的人的壽命只有 29-30 歲。羅馬帝國的暴力和其他因素都嚴重地威脅猶太男子的生命。每個猶太家庭都會經歷過一個年輕人的死亡 - 兒子或兄弟，叔伯，甚至可能是悲慘性的死亡。

有些學者認為，這種環境使像施洗約翰和拿撒勒人耶穌這樣的年輕人，冒著極大的危險 - 大聲疾呼反對腐敗的宗教機構及羅馬帝國不人道行為。這樣做很容易導致入獄和死亡。耶穌，約翰，和他們的門徒都知道他們的日子已是有限的，他們的母親們也知道。這些悲傷的家庭在為著要改變未來的世界一定感覺到無可奈何。

那麼在今天年輕人死亡率異常高，情況可能也是這樣。考慮一下有些本地區的年輕人，他們也極易過早死亡。怎知道他們不會長大成為老人？這些易受傷害的年輕人，如耶穌和他的同伴，也學會警惕自己。敞開自己的心懷就是打開被壓抑的眼淚。也許，我們也會害怕哭泣吧？

耶穌和伯大尼的拉撒路這個故事只出現在約翰福音中。他們是耶穌在十字架上死後兩世代才被寫下來。這些信徒們已經學會如何在危險的社會和政治環境下，把握耶穌基督的救贖福音。拉撒路的死因可能沒有引起人們的注意，因此我們可以將自己的故事讀入文字中。今天誰是那早死的年輕人呢？他們死於冠狀病毒，鴉片類藥物，還是那些合法使用的致命武器呢。

隨著我們繼續居家抗疫，或者隨著城市開始開放，我們必須小心 - 我們中間存在著新與舊的危險。我們中有些人可能比其他人更軟弱。而且，我們必須承認，我們也會因為悲傷而失去團結。與馬大和馬利亞不同的是，我們無法親自與教會屬靈的家庭聚會。即使我們的心靈願意這樣做，我們也無法共同一起哭泣。

我們能做到的是傾聽神的聲音 - 在這大流行病時期向我們提供智慧的是那位仍在說話的神。當我們還未找到無距離聚會的方法時，神會用思想和靈感引導我們。

我們在一起事奉的方式不斷地改變，有時這些改變是有挑戰性的，但我們繼續做的事工仍然不會變 - 愛神，愛別人，愛我們自己的靈魂。我們總是在永恆的朋友面前，特別是在悲傷的時刻。

特別音樂

Suggestion: "I'll Fly Away" performers: [Gillian Welch](#) & [Alison Krauss](#); [O Brother, Where Art Thou?](#) Video: <https://youtu.be/lFamN-oXRMQ>

我們一同禱告

祈求的禱告

五月份充滿了畢業典禮和教育慶典,但今年有很大的不同。讓我們為我們的孩子,青年和年輕人以及他們的老師(專業人士和父母)所取得的成就祈禱。讓我們繼續為新的醫療和護理技術祈禱。讓我們為孤獨,悲傷和垂死的人祈禱。(如果你的社區有共同的祈禱請求,請在繼續祈禱時將它們包括在內。)

祈禱的詩歌

建議: "What a Friend We Have in Jesus" - J Scriven, CONVERSE (#585 Chalice, "耶穌恩友" #433 生命聖詩)

主禱文(請同誦讀)

回想一下你通常在教會聚會的時光。讓你心愛的社區的回憶充滿你的心靈。

讓我們一起誦讀耶穌教導我們的禱告:

我們在天上的父,願人都尊祢的名為聖,願祢的國降臨,願祢的旨意行在地上,如同行在天上。我們日用的飲食,今日賜給我們。免我們的債,如同我們免了人的債,不叫我們遇見試探,救我們脫離凶惡。因為國度、權柄、榮耀,全是祢的,直到永遠。阿們。

我們謝恩

奉獻

讓我們感謝過去曾經教導我們,現在正在教導如何以新方式成為基督的教會的人們。當我們感謝他們時,願神幫助我們理解我們如何使用我們的禮物,以最好地體現對他人的關懷,支持和力量。

(請參閱本文末端的捐贈說明)

感恩的詩歌

建議: "For All the Saints" - WW How, SINE NOMINE (#637 Chalice; "倣效聖徒" #219 生命聖詩)

我們繼續在盼望中

希望之歌

建議：“Pues Si Vivimos/When We Are Living” - ES Eslinger, SOMOS DEL SENOR (#536 Chalice)

祝福

願經過一切諒解的神，和祂的平安，在我們悲傷的各種旅途中與我們同行，正如天堂之歌提醒我們，我們將在榮耀中再重聚。阿們。

（聚會結束）

在網上讚美詩：<https://hymnary.org/hymnal/CH1995>

在網上 New Century Hymnal：<https://hymnary.org/hymnal/NCH1995>

HOL：生命聖詩，雙語讚美詩。©1986，China Alliance Press.

YouTube 音樂視頻：按標題和作者之一搜索以獲得最佳結果。

崇拜資源：所有內容均由 Kathryn M. Schreiber 牧師編寫，除非歸因於其他來源。(NRSV) 新修訂的標準版本©1989，美國基督教會全國理事會基督教教育處。經許可使用。版權所有。(Chalice 讚美詩) Chalice Hymnal, The New Century Hymnal (新世紀讚美詩)和其他敬拜出版物一樣，在冠狀病毒大流行期間暫停了版權限制。

崇拜認可：©2020, Rev. Kathryn M. Schreiber, Living Liturgies.

權限：未經作者直接許可，不授予你在社區外分發此資源的權限。

捐贈內容：由於當前冠狀病毒大流行，此內容是免費提供的。但是，你可以透過信仰社區捐款來表示對經源的感謝，或通過支持提供終生護理（特別是針對弱勢的社群）的組織來在財務上表示感謝。謝謝！

Living Liturgies 的有關資料：

網站：www.intheglove.com；臉書網：“Living Liturgies”；YouTube：“Kathryn Schreiber”。